



# ALLGEMEINE NACHBEHANDLUNGSEMPFEHLUNG

Wundbehandlung, Vorsichtsmaßnahmen und Heilungsförderung  
bei Tätowierungen.



PIERCING.TATTOO.BODYMOD

[www.modhouse.de](http://www.modhouse.de)

**MODHOUSE**  
Goethestraße 13  
75173 Pforzheim

**Tel** 07231.607 88 88  
**Fax** 07231.607 88 87  
**Email** [info@modhouse.de](mailto:info@modhouse.de)

**Mo-Fr** 11 - 19 Uhr  
**Sa** 11 - 16 Uhr  
☎ nach Vereinbarung

# ALLGEMEINE NACHBEHANDLUNGSEMPFEHLUNG

Diese Empfehlung dient als Unterstützung zur Pflegeanweisung, die mit uns bereits besprochen wurde. Sie zeigt dir die wichtigsten Punkte bei der Pflege der neuen Tätowierung auf. Für einen schnellen, möglichst komplikationsfreien Wundheilungsverlauf empfehlen wir, sie gewissenhaft zu befolgen.

## Wundbehandlung

### In den ersten Stunden:

- Besorge dir eine **dexpanthenol**haltige Salbe – z.B. die **Tattoo-Creme von Pegasus** (bei uns im Studio erhältlich) oder **Panthenol-Lichtenstein®** (aus der Apotheke). Benutze zur Tattoopflege ausschließlich diese Salbe.
- Nach dem Tätowieren keine bewegungsintensiven Tätigkeiten ausführen.
- Die Tätowierung muss in der ersten Nacht mit **Folie** abgedeckt sein.
- Am nächsten Morgen kannst du wieder normal duschen. Wasche dabei die Tätowierung vorsichtig mit lauwarmem Wasser ab. Danach vorsichtig trocken tupfen und dünn mit der Salbe eincremen.

### In den ersten 3 Wochen:

- Immer nur lauwarm und zügig duschen (wie oben beschrieben).
- Die Salbe mehrmals täglich dünn auftragen, so dass keine Kruste entsteht. Die Tätowierung muss geschmeidig bleiben. Das Eincremen bitte fortsetzen bis die Haut wieder ganz normal aussieht!

### Allgemein:

Wenig Stress und körperliche Belastung, viel Schlaf und eine gesunde Ernährung unterstützen die Wundheilungskräfte des Körpers.

### Normale Reaktionen:

In den ersten Tagen kann es zu Schwellungen kommen. Das sind verletzungsbedingte Einlagerungen und kein Grund zur Sorge.

## Vorsichtsmaßnahmen

- **Kontakt mit Dreck und Öl unbedingt vermeiden!**
- **Kontakt mit Kosmetika (wie Cremes, Lotionen, Parfum, Make-Up usw.) vermeiden!**
- **Nicht kratzen! Wenn's juckt, nur leicht mit der flachen Hand klopfen!**
- **Reibende Kleidungsstücke nach Möglichkeit vermeiden!**
- **In den ersten 6 Wochen keine Sonne und kein Solarium!**
- **In den ersten 3 Wochen kein Schwimmbad, kein Vollbad (Badewanne) und keine Sauna!**
- **In den ersten 3 Wochen schweißtreibende Tätigkeiten (Sport, schwere körperliche Arbeit etc.) vermeiden!**
- **Tätowierungen am Unterschenkel in den ersten 3 Wochen nicht offen tragen – außer zuhause, sofern keine Haustiere vorhanden sind!**

### Komplikationen:

Sollte dir irgendetwas komisch vorkommen, bitte umgehend das Studio aufsuchen. Falls ein Nacharbeiten notwendig ist, bekommst du innerhalb der ersten 6 Monate einen kostenlosen Termin.

### Allgemeine Abheilzeiten:

4–6 Wochen, je nach Körperstelle und Heilungsverlauf.

Bei weiteren Fragen stehen wir dir natürlich gerne zur Verfügung. Viel Spaß mit deinem neuen Tattoo!

Dein MODHOUSE Team